



青少年国際スポーツキャンプ

13日間

- ◆ 期間 2024年7月16日(火)～7月29日(月)
- ◆ 開催地 ドイツ連邦共和国トリアー市
- ◆ 参加費 23万円

費用に含まれるもの： 航空運賃、国内移動費、プログラム参加費など
(協会が不足分を補填します)

費用に含まれないもの： パスポート取得費、ビザ取得費(必要な場合)、旅行保険料
個人経費、スーツケース発送費用(自宅～空港間)など

プログラムの概要

◆ 募集人数 8名

◆ 滞在

- ・ ホームステイ(4泊5日):
長岡グループだけの特別プログラムとして一般家庭での生活を体験します。
- ・ 合宿(7泊8日):
トリアー市内の体育館で参加者全員が寝袋で就寝し、合宿を行います(長岡グループが使用する寝袋はトリアー独日協会が手配します)。

◆ 活動内容

ビーチバレーやバスケットボール、水泳、ハイキングやセーリングなどのスポーツ交流をはじめ、世界遺産ポルタ・ニグラなどトリアー市の見学、市役所表敬訪問、隣国ルクセンブルク訪問など様々なプログラムが用意されています(内容は年度によって異なります)。参加者がそれぞれの国の文化を紹介する機会があり、長岡グループも日本文化紹介を行います。

求める人物像

- ▶ 多様性や多文化共生に理解がある人
- ▶ どんな人とでも仲間として協力できる人

事前研修日程(国内)

日程	内容
5/25(土)	フィールドトリップ (国際大学で英語環境体験)
6/2(日)	世界で活躍する先輩から学ぶ海外体験
6/16(日)	保護者説明会、 昨年度参加生徒の交流会ほか
7/6(土)	フィールドトリップ (留学生に長岡を案内してみよう)

参加予定都市(一部)

フォートワース (アメリカ合衆国) ロマンモティエ・エンヴィー (スイス) トルーカ (メキシコ) レッジョ・エミリア (イタリア) アスコリ・ピチェーノ (イタリア) ブタペスト (ハンガリー) ルクセンブルク (ルクセンブルク) など



海外研修日程(例) 変更の場合があります

日付	主な活動
7/16(火)	長岡出発(成田空港付近に前泊)
7/17(水)	成田空港から出発(トリアー同日到着)
7/18(木)	ホストファミリーと自由行動
7/19(金)	ホストファミリーと自由行動
7/20(土)	ホストファミリーと自由行動
7/21(日)	体育館に集合、ブリーフィング交流会
7/22(月)	トリアー市長表敬、ビーチバレー

日付	主な活動
7/23(火)	ボウリング、文化紹介
7/24(水)	文化紹介、スキューバダイビング
7/25(木)	ルクセンブルク市観光
7/26(金)	柔道、テコンドー
7/27(土)	セーリング、さよなら BBQ パーティー
7/28(日)	トリアー出発
7/29(月)	日本帰国、長岡到着

世界中にお友達ができます



BBQ パーティーでドイツのソーセージ



ホストファミリーと週末お散歩

キャンプ! といってもテントではなく体育館
すべての参加生と一緒に宿泊します



参加者の体験談

ホームステイ後、体育館に移動。ドイツを始めクロアチア、ハンガリーなど多種多様な国の人たちに出会った。クロアチアの人にクロアチア語で挨拶をしたら予想以上に喜んでくれたことが嬉しかった。

キャンプ中に行ったプログラムもとても楽しかったが、印象に残っているのは夜にみんなでやったサッカーだ。ドイツの夜は午後9時くらいまでとても明るい。夜だけど昼間のような環境の中で、言語が違っても声を掛け合い、パスを出しプレーを楽しんだ。スポーツをしたあとはみんなとの距離が縮まったように感じた。改めて、スポーツは世界共通で楽しむことができる素晴らしいものと思った。

海外の人と話し、色々な価値観に触れたことで今までにない経験をすることができた。自分の将来のビジョンも少し見えたように感じた。

(2023 年度参加生体験記より抜粋)

セーリングなど様々なスポーツを体験

